Mon expérience dans la Joie :

Dans l’Adoration devant le St Sacrement

Avant, pendant et après la Communion au Corps du Christ

Lorsque j’accompagne les personnes à la découverte de la Chapelle d’Adoration (émotion, renaissance, conversion,  ..)

Lors de nos partages en fraternités et dans des journées comme aujourd’hui où nous rencontrons d’autres frères et sœurs, en prenant également des nouvelles de nos frères et sœurs âgées ou malades ne pouvant plus se déplacer, …

Avant la préparation d’obsèques et après en accompagnant les familles à la Chapelle d’Adoration, (des instants très fort et d’émotion en priant devant le St Sacrement pour les familles, pour moi et même pour le prêtre .)

Lors de maraude, la joie dans le partage, dans le regard, ce don de gratuité d’Amour que nous a offert notre Seigneur.

Ce, Oui lors des Baptêmes d’adultes

Lorsque mon fils me dit Maman, j’ai le cœur emplit de joie d’avoir donné de mon temps à la Banque Alimentaire

Le regard moins inquiet et de nouveau rayonnant d’un enfant lorsqu’on lui explique les choses doucement en lui disant ce n’est pas grave, tu feras mieux la prochaine fois

Lorsque l’on offre son pardon et lorsque l’on dit pardon

Lors du sacrement de Réconciliation

Pendant mes promenades dans la nature, ces instants de contemplation devant la Création (que du bonheur ……)

L’accueil, lors de mes visites aux personnes âgées…….

Lorsque je porte la Communion aux personnes malades (cette attente de recevoir le Corps du Christ et cette joie réciproque dans ce partage entre Enfant de Dieu et notre Seigneur)

……………….

Quel passage me touche particulièrement ? :

Accueillir la Joie : 2ème paragraphe

Accueillir la joie de : En réalité.....et que j'existe.

Comment j’entretiens la Joie dans ma vie ? :

En relisant ma journée afin de relativiser entre le moins et le plus

En faisant des retraites pour mes ressourcer

En préparant nos partages en fraternité

En me confiant et en déposant tout aux pieds de notre douce Maman Marie

En priant, en adorant devant le St Sacrement, en allant à la messe et dans le sacrement de Réconciliation

En chantant, en écoutant de la musique

En prenant des nouvelles des ami(e)s et relations

En donnant de mon temps gracieusement, dans les différentes associations ou dans les services de ma paroisse.

Dans l’écoute des projets de mes fils ou des uns et des autres

Dans la guérison d’un(e) ami (e)